



海外語学留学

/

18歳以上対象

EFで行くワーキングホリデー

WORKING HOLIDAY

オーストラリア

ニュージーランド

カナダ

イギリス

アイルランド

フランス

ドイツ

スペイン

韓国

www.ef.com/workingholiday

ワーキングホリデーとは？

ワーキングホリデー制度は学生ビザや観光ビザとは違い、生活資金を補うために働くことが認められている就労ビザの一種。低予算での長期海外滞在が可能になります。



自由な楽しみが広がる 1年間の海外生活

ワーキングホリデーなら基本的に1年間海外に滞在可能。休暇を楽しみながらアルバイトもできるので、充実した海外生活を低予算で体験したい人におすすめです。滞在中は語学学校に通ったり、スポーツやボランティア活動をしたり、好きな場所へ旅行することも自由。クリエイティブな海外生活をアイデアいっぱいに組み立てることができます。

※国や条件によっては2年間滞在できる場合もあり。



日本から行ける国は 現在約26カ国

ワーキングホリデーは国際交流を目的とした政府間協定により生まれた制度です。日本から行ける対象国はオーストラリアを皮切りに、ニュージーランド、カナダ、韓国、フランス、ドイツ、イギリス、アイルランド、スペインへと広がってきました。ヨーロッパやアジアも選択肢に加わったことで、ワーキングホリデーの魅力はますますアップ。今後も対象国の広がりが期待されています。



ワーキングホリデービザ取得は 30歳までのチャンス

国ごとに決められたワーキングホリデービザ取得のための「受入れ条件」には年齢制限も設けられています。このビザを取得できるのは、原則として「一国につき一生に一度」だけ。若いからこそ実現できる自由な海外生活のチャンスを有効に活用したいですね。

※オーストラリアの場合、条件を満たせば二度行くことも可能です。

出発までの流れ

海外で暮らす、学ぶ、働く…すべてが体験できるワーキングホリデー。しっかり計画を立て、一定のルールさえ守れば、自分が思い描く海外生活を送ることができます。まずはEFと一緒にプランを立てましょう！

1年～6ヵ月前



情報収集

ウェブサイトやイベント、セミナーなどで情報収集。行きたい国、出発時期、資金なども早めに考え、準備しましょう！

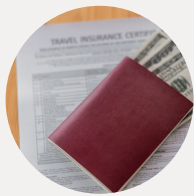
カウンセリング

まずは、カウンセリングを受けてみましょう！必ず、あなたに合ったワーキングホリデープランが見つかるでしょう。

行き先を決定

カウンセリングを通じてじっくり検討し、行きたい地域と学校を決定！

6ヵ月～3ヵ月前



語学学校の申込み
(英会話レッスン)

学校、生活環境などをしっかりチェックしたら、語学学校を申し込みましょう。(お申込みの後には無料で英会話レッスンも受けられます！)

ビザ申請

受け付け時期は国によって異なるので、時期を考えて申請しましょう。

航空券の予約
保険加入

ビザ申請時に、航空券が必要な国もあります。余裕を持って準備しましょう。渡航前に余裕を持って海外旅行保険にも加入しておきましょう。

3ヵ月～1週間前



各種費用の支払い

語学学校のコース費用、航空券などの費用を支払います。

出発前
オリエンテーション

出発前の様々な疑問をスタッフが分かりやすく説明、不安を解消します。

市町村への届出

転居届、年金の届けなども出発前に済ませておくのを忘れずに。

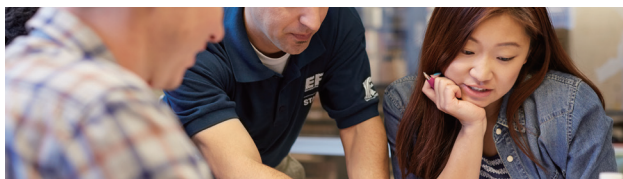
荷物の準備

出発前に最終チェック！直前になってあわてることのないよう、余裕をもって準備しておきましょう。

出発



EFワーキングホリデー



出発前

EFでカウンセリング

ワーキングホリデーのプロがあなたにぴったりのプランをご提案。海外生活での不安も気軽に相談できます。

自分にぴったりのコース探し

国や都市、コースなど自由度の高いワーキングホリデーのプランは多彩。きっとあなたに合うプランが見つかります。

出発前の英語レッスン

ワーキングホリデーの成功の鍵は語学力!EFでは出発前から無料レッスンをご用意しています。回数制限もないので何度でも受けられます。

ビザサポート

ワーキングホリデービザ取得のための書類チェックやエッセイのアドバイスなど、無料です。

フライト・保険の手配

少しでも安く便利なフライト情報を提供します。EFを通じての手配もできます。保険の選び方もお手続きもおまかせください。

出発前オリエンテーション

出発の準備から飛行機の乗り方、お金の持っていく方など出発前の様々な不安をスタッフがわかりやすく説明します。



現地

1. 生活について

日常生活をサポートする専任のEFスタッフが現地学校に常駐。日本のEFオフィスと連携し、あなたの留学を全力でアドバイスします。

2. 銀行口座開設手続きアドバイス

生活に欠かせない銀行口座の開設についてのお手続きも無料でアドバイスします。

3. 携帯電話の手続きについて

海外でも携帯電話がないと何かと不便。お手続きなどを分かりやすく無料でアドバイスします。

4. 現地情報提供

学校までの定期代や日本食を買い求めるスーパーなど、現地で生活する上で役立つ情報をカスタマーコーディネーターが随時提供します。

5. お仕事探しもおまかせ!

専任のキャリアアドバイザーもしくは、インターンシップコーディネーターがお手伝いします。あなたにぴったりなお仕事を見つけるための面接練習や英文履歴書の添削アドバイスもいたします。

6. 滞在先探しのアドバイス

レジデンスコーディネーターやホストファミリーコーディネーターがアパート探しやフラットシェアなど、滞在先についての様々な情報を提供します。

EF Job Club

EF ジョブクラブはEFで学ぶ人が無料で受けられるワーキングホリデーのサポート体制です。

現地のコーディネーターがお仕事や滞在先を探すお手伝いをします。



1

EFの学校に初登校!
より充実した仕事を見つける
ためにも、まずは語学力
アップを目指します。



2

その国ならではの求人の探し方や
実際の仕事の応募方法について
アドバイスいたします。



3

現地の言葉や生活に慣れてきたら、
スタッフに仕事や家の探し方に
ついて相談。履歴書の書き方、面接の
受け方などのお手伝いを致します。



4

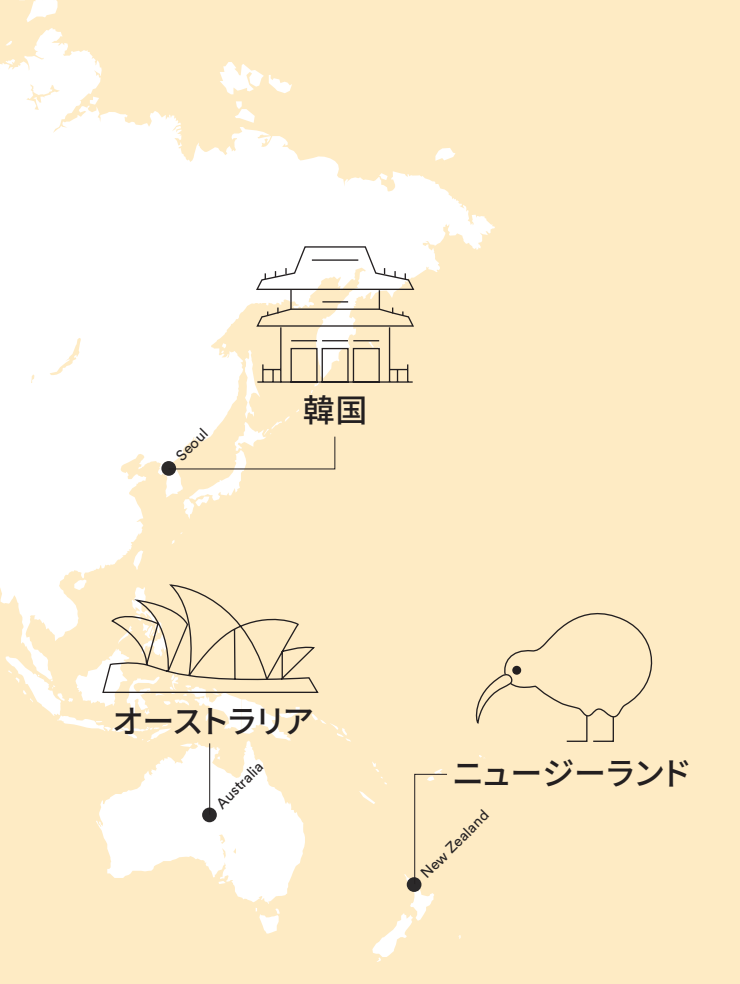
学校の卒業と同時に
お仕事&シェアハウスでの
新生活スタート!

各国の受入れ条件

EF では 9 カ国のワーキングホリデーをサポートしています。
対象年齢は申請時に 18~30 歳というのはほぼ共通ですが、
資格や就労、就学期間、ビザ発給など国ごとに条件が異なります。
行きたい国がどんな条件なのかチェックしてみましょう。

						
	オーストラリア	ニュージーランド	カナダ	イギリス	アイルランド	フランス
年齢	申請時に 18~30 歳	申請時に 18~30 歳	申請時に 18~30 歳	申請時に 18~30 歳	申請時に 18~30 歳	申請時に 18~30 歳
資格	- 500\$ 以上の資金証明書 - 当面の滞在に十分な資金を有すること。 - 扶養する子供が同行しないこと。 - 健康かつ人格条件を満たしていること。	- 同伴する子供がいないこと。 - 健康かつ人格条件を満たしていること。 - 往復航空券または日本に帰国するための航空券が購入できる資金を保持していること。 - 滞在生活費として最低 4,200 ドルを保持していること。	- 往復航空券または航空券購入に十分な資金を持っていること。 - 希望する滞在期間の生活に必要な資金を持っていること。 - 最低目安 50 万円程度用意できること。	- ポイント制システムにより、50 ポイントが必要。 - 扶養する子供がいないこと。 - 入国後、生活できる資金として 1,890 ポンドがあることを証明できること。	- アイルランドの滞在中の生活費を証明する 50 万円以上の残高と、日本への帰国便チケットの購入費が十分にあること。 - 扶養家族（配偶者を含む）を同伴しないこと。 - 医療保険の加入。	- 所持金として、帰国航空券を購入できる金額を加え 3,100 ユーロ以上の資金証明を取得できること。 - 同伴する子供がいないこと。
就労条件	制限なし ※ただし、同一雇用主の元での6ヵ月以上の労働は不可	制限なし	制限なし	制限なし ※企業、プロのスポーツ選手として又は医療関係の就労は不可	週 39 時間以内	制限なし ※仕事が見つかった場合、所在県の労働管理局で、一時労働許可証を取得すること
就学期間	4 ヶ月以内	6 ヶ月以内	6 ヶ月以内	制限なし	制限なし	制限なし
申請方法	オンライン申請	オンライン申請 +健康診断	オンライン申請	窓口申請	郵送申請	窓口申請
発給数	制限なし	制限なし	年間 6,500 名 (2022 年現在) ※定員に達し次第締め切り	年間 1,500 名 ※抽選	年間 800 名	制限なし
入国有効期限	ビザ発給から 12 ヶ月以内	ビザ発給から 12 ヶ月以内	許可証発行から 12 ヶ月以内	ビザ申請時に入国日を決定	政府が決定したタイミングにより 2~6 ヶ月後に入国を決定	ビザ申請時より 3 ヶ月後
最長滞在期間	入国日から 12 ヶ月 (場合によって最長36ヵ月)	入国日から 12 ヶ月	入国日から 12 ヶ月	申請書に記載の入国予定日から 24 ヶ月	入国日から 12 ヶ月	入国日から 12 ヶ月

※上記は2022年3月現在の情報です。ビザに関する条件等は予告なく変更される場合がありますので、随時お問い合わせください。
※上記ビザ情報は、日本国籍のパスポートを有する方の情報となります。国籍によりビザの条件や申請方法は異なりますので、ご注意ください。
※18歳の方は高校卒業の方であれば申請可能です。
※申請時期によりビザ発行は大きく異なります。



		
ドイツ	スペイン	韓国
申請時に 18~30 歳	申請時に 18~30 歳	申請時に 18~30 歳
-当初滞在の生活費として、往復航空券を手配済みの場合最低 2,000 ユーロ、片道航空券を手配済みの場合は 4,000 ユーロの資金証明を取得できること。 -ドイツで有効な健康保険に滞在期間分、加入していること。	-往復航空券または日本に帰国するための航空券が購入できる資金を保持していること。 -滞在生活費として最低 約 1,597 ユーロ相当の資金を保持していること。	-往復航空券に加え、約 25 万円以上の資金証明を取得できること。
制限なし	制限なし ※2017年初施行	制限なし ※ただし、同一雇用主の元での6ヵ月以上の労働は不可
制限なし	制限なし	制限なし
窓口申請	窓口申請	窓口申請
制限なし	年間 500 名	18 カ国で 年間 10,000 名
ビザ申請時より 3 ヶ月後	ビザ申請時に 入国日を決定	ビザ発給から 12 ヶ月以内
入国日から 12 ヶ月	入国日から 12 ヶ月	入国日から 12 ヶ月

ワーキングホリデーの予算

実際にワーキングホリデーをするには、いくらかかるの？
カナダかオーストラリアで、1 年間ワーキングホリデーをした場合の例を挙げました。予算の目安としてください。

オーストラリア(シドニー) 1年間ワーキングホリデー滞在のうち3ヵ月通学の場合

語学研修費用 登録料、入学金、ジェネラルコース費用 3 ヶ月分 (ホームステイ滞在費、食費込み)、テキスト代	約 1,000,000 円
オーストラリア ワーキングホリデービザ申請料 AUD 495\$ (2022 年 3 月現在)	約 40,000 円
ワーキングホリデー保険	約 220,000 円
片道航空券	約 50,000 円
初期費用合計	約1,310,000円
ワーキングホリデーサポート費用 (出発前、現地滞在中)	無料
語学研修後の家賃 (光熱費含む)	月約5万円×9ヵ月 約 450,000 円
その他生活費 (現地での交通費や食費、お小遣いなど)	月約5万円×12ヵ月 約 600,000 円
現地でのアルバイト収入概算 約 30 万円× 9 ヶ月	▲約 2,700,000 円
1 年間の概算費用	▲約340,000円

カナダ(トロント) 1年間ワーキングホリデー滞在のうち6ヵ月通学の場合

語学研修費用 登録料、入学金、ジェネラルコース費用 6 ヶ月分 (ホームステイ滞在費、食費込み)、テキスト代	約 1,600,000 円
カナダ ワーキングホリデービザ申請料 CAD 495\$ (2022 年 3 月現在)	約 40,000 円
ワーキングホリデー保険	約 220,000 円
片道航空券	約 80,000 円
初期費用合計	約1,940,000円
ワーキングホリデーサポート費用 (出発前、現地滞在中)	無料
語学研修後の家賃 (光熱費含む)	月約6万円×6ヵ月 約 360,000 円
その他生活費 (現地での交通費や食費、お小遣いなど)	月約5万円×12ヵ月 約 600,000 円
現地でのアルバイト収入概算 約 22 万円× 6 ヶ月	▲約 1,320,000 円
1 年間の概算費用	約1,580,000円

※現地での生活費、アルバイト費などは、ライフスタイルや語学力によって異なる場合があります。
ここに記載している金額はあくまでも目安です。
※航空券は運航時期や航空会社によって価格が変動します。
また保険料はお選びいただく保険タイプによって料金が異なる場合があります。
※ビザ申請料は大使館の都合により変更になる場合があります。
※アルバイト収入は、オーストラリアでは最低時給\$24〜、カナダでは最低時給\$15〜見込みです。
※お見積りの金額は、2021年11月19日の為替レートにより試算しています。

語学レベルと仕事の目安

語学レベルが高いほど仕事の種類も増え、友達もたくさんでき、生活が楽しくなります。

EFの語学レベルは6段階（12レベル）に分かれていて、ヨーロッパ・カOUNシルの Common European Framework of Reference（ヨーロッパ言語共通参照枠組）のレベル評価に連動して、大きく6段階に分かれます。



EFの学習保証

すべての授業に出席し、全課題を完了すると、6週間ごとに1級上のコースに上がることができ、進捗状況に応じてより迅速に進むことができます。EFメソッドでは最大の学習成果を保証しており、上達しなかった場合は、レベルが向上するまで無料で語学学習を継続できます。

あなたの学習速度は？

EFの達成レベルは欧州評議会によって刊行されているヨーロッパ言語共通参照枠組 (CEFR) にリンクしています。CEFRの各ステージは、EFコースの3つのレベルに分けられます。CEFRの各ステージは、EFコースの2つのレベルに分けられます。

EFの学習保証では、6週ごとにコースレベルが一つ上がることを約束します。上達できなかった場合には、コースレベルが上がるまで学習を続けることができます。右図は、期待される理想的な学習の進行度合いです。プログラムの密度と学習意欲により上達速度が変わってきます。上級レベルの学習は、C2ステージまで続きます。C2ではネイティブスピーカー並みに新しい概念や戦略をマスターできます。

学習速度チャート

EF 語学レベル
(ヨーロッパ言語共通参照枠組のレベル)

言語能力
上級レベルの学習はC2ステージまで続きます。C2ではネイティブスピーカー並みに新しい概念や戦略をマスターできます。

C2

上級の上
ネイティブスピーカーと同様に自由に意思疎通ができる。

C1

上級
自信をもって会話することができる。ほとんどの文章の読解ができる。

B2

中級の上
日常会話は容易にできるが、表現が限られている。

B1

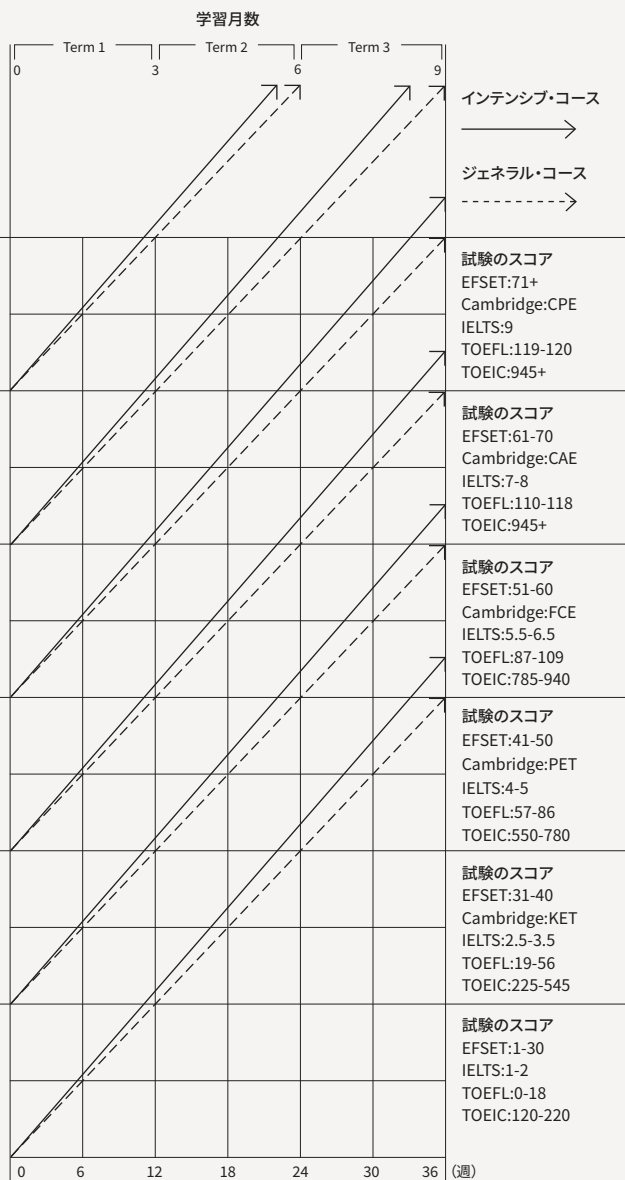
中級
基本的な状況理解力はあるが、創造力は限られている。

A2

初級
日常的に頻出する文や表現を理解し、使うことができる。

A1

初心者
習得しようとする言語にほとんどふれたことがない。



※欧州評議会によって刊行されているヨーロッパ言語共通参照枠組の各ステージは、2つまたは3つのEFコースレベルに分けられます。このグラフは平均的な上達速度を示しています。目安として参照してください。

ワーキングホリデーの疑問 Q&A

Q 英語力に自信がありません。大丈夫でしょうか？

A ワーキングホリデープログラムは、英語力の審査がありませんのでどなたでも渡航できます。しっかりした語学力をEFで身につければ大丈夫。まずは、語学力を付け、充実したワーホリライフを送りましょう。

Q どんな種類の仕事がありますか？

A ツアーガイド、オフィスワーク、ホテルなど…お仕事の種類や時給は英語力に比例します。※P.8を参照

Q どういった場所で滞在できますか？

A EFの場合、語学学校に通学中はホームステイや学生寮に滞在することが可能です。卒業される前に、シェアハウスを探される方が多いです。



就きたい仕事はどの語学レベル？
出発前、EF 校に通う間に目標の語学レベルに達して、
海外で理想の仕事を目指しましょう。

CEFR (ヨーロッパ言語共通参照枠) と各レベル詳細

仕事の例

上級レベル	C2	聞くこと、読むことに問題がなくすべて理解できる。会話の内容や文章の情報をまとめることができ、議論を再度組み立て一貫した主張ができる。とっさに言いたいことを流暢かつ正確に表現することができ、さらに複雑な状況においても細かい意味を識別することができる。	通訳、翻訳、オフィスワーク、商社、貿易、マーケティング、航空、ナース
	C1	様々な種類の難しい長文や比喻表現なども理解することができる。言葉を探すことに時間をかけずに言いたいことを流暢かつ自然に表現できる。日常生活、学問、職業など様々な分野でフレキシブルに言語を効果的に使用できる。複雑なトピックスでも明確にしっかりと組み立てた文章を書くことができ、文法を自由に操ることができる。	旅行会社、語学学校日本人デスク、スポーツインストラクター (ヨガ等)、デザイナー、ホテル、事務アシスト、エンジニア、ウェディングプランナー
中級レベル	B2	自分の専門分野や得意分野でのディスカッションが出来る。具体的または抽象的なトピックの複雑な文章の主旨が理解できる。ネイティブスピーカーと流暢で自然にお互い無理なく会話を行うことができる。様々なトピックの会話に対応することができる。明確で詳しい文章を書くことができる。メリット、デメリット、選択肢を挙げて主旨を説明することができる。	地元のレストラン、カフェ、ファミレス、スーパー、アパレル店員、ベビーシッター
	B1	仕事・学校・余暇など身近な場面での内容や会話の主旨を理解することができる。旅行でのやりとりを行うことができる。個人的に興味を持っていること、身近なことについて簡単な文章を作ることができる。体験・出来事・夢・希望・志を話すことができ、意見や計画に対し簡単な理由と説明を挙げるることができる。	ファームステイ、キッチンスタッフ、清掃業、Uber Eats配達員
初級レベル	A2	自分のこと (例: 基本的な個人と家族の情報、住んでいる地域、ショッピング、仕事など) や自分に関係することについて頻繁に使われる表現や文章を理解することができる。身近で度々起きている内容に対し、簡単かつ決まった言い回しでコミュニケーションをとることができる。自分自身のバックグラウンド・環境・必要な内容を簡単に説明することができる。	日本食レストラン、お皿洗い、倉庫整理、ベッドメイキング
	A1	日常で使われる基本的なフレーズと表現を理解することができる。自分自身と他人を紹介ことができ、どこに住んでいるか、知り合いのこと、持っているものなどについて質問または回答することができる。周りがはっきりゆっくり協力的に話す場面であれば、簡単な受け答えができる。	

Q 仕事や住まいの情報収集はどうすればよいのでしょうか？

A 仕事探しの方法や履歴書の作成、面接対策まで各EF学校内のスタッフが指導します。ホームステイ、フラットシェア、学生寮などお好みの滞在探しもトータルサポート。

Q 最初にどれくらい語学学校に通うべきですか？

A 英語力や国ごとの条件にもよりますが、初心者の場合は最低3か月、不安な方は4〜6か月受講をおすすめします。

Q 帰国後、ワーキングホリデーの経験は、就職・転職活動に活かれますか？

A 滞在中にしっかりと英語力を上げた上で、英語力を活かした仕事に就くことができれば、それらを十分に活かすことができます。

EF International Language Campuses

050-1743-1430

www.ef.com



お問い合わせはお近くのイー・エフ・エデュケーション・ファースト・ジャパン株式会社まで



東京本社

Tel 050-1743-1430
Fax 03-5774-6201
tokyo@efjapan.com
〒150-0002
渋谷区渋谷2-15-1
渋谷クロスタワー27階



札幌支社

Tel 050-1743-1432
Fax 011-806-1801
sapporo@efjapan.com
〒060-0003
札幌市中央区北一条西3-3-1
ばらと北一条ビル10階



横浜支社

Tel 050-1743-1433
Fax 045-287-3101
yokohama@efjapan.com
〒221-0835
横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2
TSプラザビルディング13F



名古屋支社

Tel 050-1743-1434
Fax 052-220-0067
nagoya@efjapan.com
〒460-0003
名古屋市中区錦1-18-24
いちご伏見ビル6階



京都支社

Tel 050-1743-1435
Fax 075-585-5535
kyoto@efjapan.com
〒600-8411
京都市下京区烏丸通
四条下ル水銀屋町620番地
COCON烏丸8階



大阪支社

Tel 050-1743-1436
Fax 06-6341-1113
osaka@efjapan.com
〒530-0001
大阪市北区梅田2-2-2
ヒルトンプラザウエスト
オフィスタワー9階



福岡支社

Tel 050-1743-1437
Fax 092-781-6701
fukuoka@efjapan.com
〒810-0041
福岡市中央区大名1-14-45
Qiz TENJINビル7F

お仕事探し
サポート無料!
EF JOB CLUB

新しい言語を一番早く学ぶ方法